

**Selbstbild:**

Was konnte ich schon früher gut?

1

Nehmen Sie wieder einmal Ihre Kinderfotos zur Hand. Betrachten Sie die Bilder ganz genau. Versuchen Sie, Ihre Kindheit sorgfältig zu analysieren. Vielleicht können Sie jetzt die alten Zeiten wieder abrufen – wie einen Film? Vielleicht schaffen Sie es, sich in vergangene Szenen, die Sie auf Fotos sehen, neu einzufühlen oder sich in Situationen von damals hineinzudenken und sie ins Heute zu holen?

Fragen Sie sich:

Was fällt mir auf?

Was fällt mir ein?

Welche Aktivitäten haben mich seit jeher angezogen?

Was habe ich damals schon besonders gern gemacht?

Hatte ich eine Lieblingsbeschäftigung?

Wann war ich so richtig begeistert?



Was hat mich damals innerlich angetrieben?

Erkundigen Sie sich auch bei Ihren Eltern, bei Oma und Opa, bei Onkel und Tante oder bei sonstigen Freunden von damals:

Was hab ich als Kind besonders gern getan?

Was konnte ich besonders gut?

Was habe ich schneller erlernt als andere Kinder?

In welchen Situationen hatte ich jegliches Zeitgefühl verloren?
