

**Fremdbild:**

Wie sehen mich andere?

1

Der Versuch, sich selbst zu analysieren, ist wichtig. Aber das allein reicht noch nicht.

Um sich ein besseres Bild zu machen, ist es auch wichtig zu wissen:

Was halten andere Menschen von mir? Was fällt ihnen besonders auf?

Machen Sie einen mutigen Schritt: Sprechen Sie gute Bekannte und Kollegen an. Laden Sie nacheinander drei Freunde ein und bitten Sie jeweils um ehrliches Feedback. Das Gespräch sollte in entspannter Atmosphäre (zu Hause, im Lieblingsrestaurant) anberaumt werden. Finden Sie heraus, wie Sie auf andere wirken. Fragen Sie Ihre Gesprächspartner:

Was ist deiner Meinung nach meine größte Stärke?

Gibt es noch andere Stärken, die bemerkenswert sind?

Was sind meine größten Schwächen?

Worin besteht deiner Meinung nach mein besonderes Talent?

In welchen Situationen bringe ich meine Fähigkeiten, meine Stärken, mein Talent am besten zum Ausdruck?



Wann erscheine ich dir am glücklichsten?

Wann wirke ich begeistert?

Gibt es irgendetwas, was du an mir besonders schätzt?

In was bin ich am besten?

Wann mache ich den Eindruck, dass ich mit mir im Einklang bin?

Zu welchen Themen würdest du mich freiwillig aufsuchen, weil ich darin offenbar etwas drauf habe?
